

ミニサッカーゲーム・コートレイアウト

U-10カテゴリー (小学3・4年生)

30m×20m

4コート

4号球

4試合

10分×4試合

U-8カテゴリー (小学1・2年生)

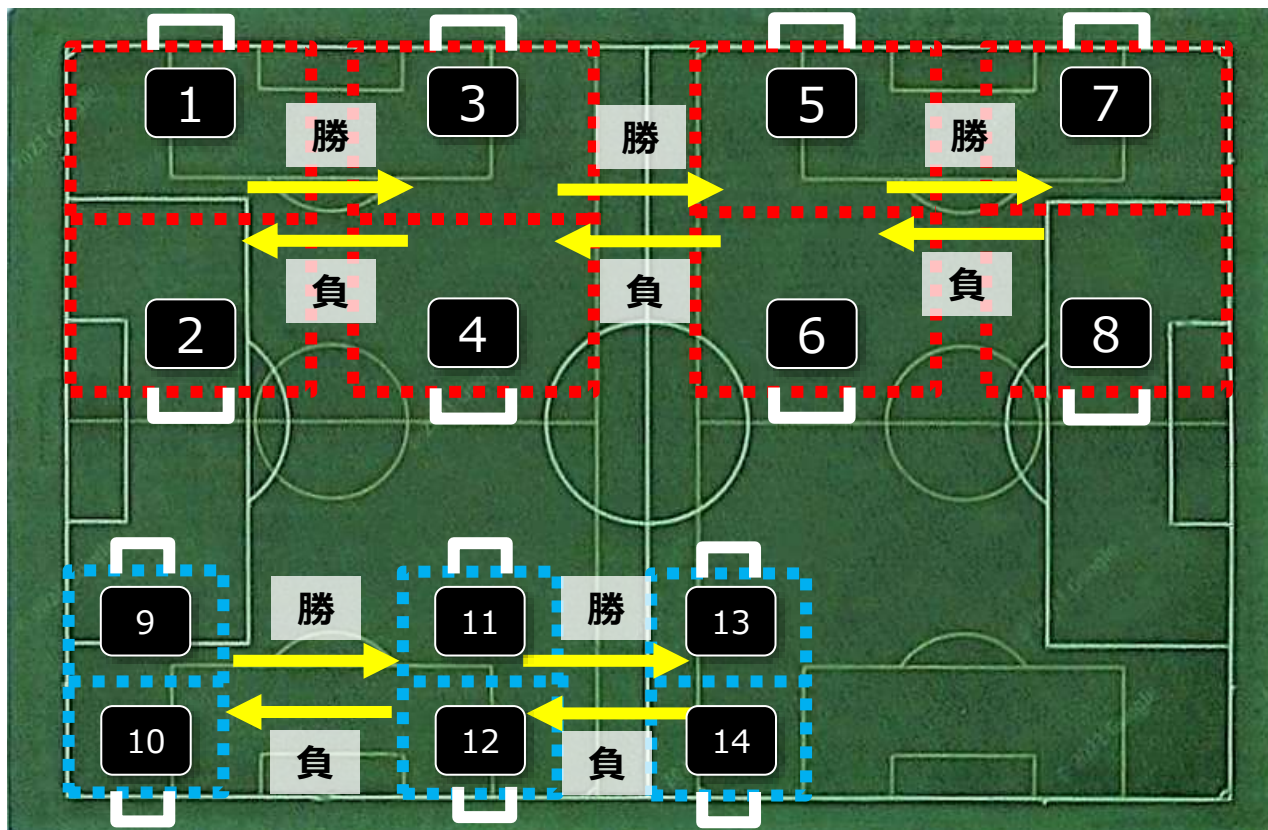
20m×15m

3コート

3号球

3試合

10分×3試合



- ✓ 1試合15分間 試合12分（前半5分-休憩2分-後半5分）・3分（移動・休憩）
- ✓ 自由交代（めざせ全員出場・全員ゴール！）
- ✓ 対戦相手のチームとシャツカラーが重複したら、ビブスを着用する

ルール設定（6/19版）

U-8（1年生・2年生）	ルール・設定	U-10（3年生・4年生）
3人制GKなし（FP3人）	人数	5人制GKあり（FP4,GK1）
いつでも自由	交代	いつでも自由
縦20m × 横15m	ピッチサイズ	縦30m × 横20m
—	ペナルティエリアサイズ	縦6m × 横 15m （ゴールポストから6m ゴールエリアはなし）
高1m × 横2m キッズゴール	ゴールサイズ	高2m × 横3m フットサルゴール
3号球	ボール	4号球
5分（2分）5分	時間（休憩時間）	5分（2分）5分
キックインまたはドリブルイン 相手は約3m以上はなれる	アウトオブプレーからの再開	キックインまたはドリブルイン 相手は約3m以上はなれる
キックオフ	得点後のリスタート	キックオフ
ゴールラインから再開 キックインまたはドリブルイン 相手はハーフエーラインまで下がる	ゴールキック	ゴールラインから再開 キックインまたはドリブルイン 相手はハーフエーラインまで下がる
なし	GKキャッチ後	置いてキック・ドリブル、スロー （パントキックNG,ハーフエーライン越えNG）
なし	オフサイド	なし
なし	キックオフシュート	なし
間接フリーキック※直接シュートはNG 相手は約3m以上はなれる	反則したとき （何が良くなかったかを教える）	間接フリーキック※直接シュートはNG 相手は約3m以上はなれる
なし/すべて間接フリーキック	PK	なし/すべて間接フリーキック

ピッチマネージャーについて

■ ピッチマネージャーの役割

ピッチマネージャーは参加チームの引率指導者が相互に行う。

ピッチマネージャーの役割（帯同指導者が相互に実施）

- ・ 試合の安全管理（ケガ時の対応、予備ボールの管理、隣接ピッチからのボール対応等）
- ・ 試合を見守る（選手たちのセルフジャッジや自主性を促す）
- ・ ルールを教える（フェアプレー、リスペクト）
- ・ 試合前、試合後のあいさつを促す
- ・ ポジティブな働きかけや関わりをもつ（チャレンジを促す、褒めるなど）
- ・ 危険なプレーのみファウルとしフリーキックを行う
- ・ 次のゲームへの誘導
- ・ 試合開始、終了のホイッスルは本部から統一発出

■ ピッチマネージャーの立ち位置

- ・ 自チームのベンチ前で相互に行う
- ・ 自チームのベンチの前のエリアを主に担当する（コート半分と手前ライン側）
- ・ 自チームの選手交代等も併行しながら行うことができる
- ・ 選手たちの自主性を促し、必要外に声をかけすぎない

