

2023年JFA公認フットサルC級コーチ養成講習会鳥取県コース スケジュール

会場：23日, 30日あやめ池スポーツセンター（〒689-0706鳥取県東伯郡湯梨浜町藤津650）
24日倉吉体育文化会館（〒682-0023 鳥取県倉吉市山根529-2）

■ 実技【体育館】
■ 講義【研修室】

1日目		2日目		3日目	
2024年3月23日(土)		2024年3月24日(日)		2024年3月30日(土)	
	実技 施設 確保		実技 施設 確保		実技 施設 確保
	講義 施設 確保		講義 施設 確保		講義 施設 確保
8:00					
15					
30					
45					
9:00					
15	受付				
30	【講義（30分）】 ガイダンス	【講義（60分）】 攻守の戦術理論		【講義（30分）】 フットサルと競技の精神	
45				【試験（30分）】 筆記試験	
10:00					
15	【講義（45分）】 基礎知識				
30					
45					
11:00					
15	【講義（60分）】 指導法と訓練法+GK	【実技（90分）】 整った相手への攻撃 ボール保持・前進		【指導実践（90分）】 指導実践（2人組）	
30					
45					
12:00					
15	【休憩（60分）】 昼食	【休憩（60分）】 昼食		【休憩（60分）】 昼食	
30					
45					
13:00					
15	【講義（60分）】 基礎技術・戦術				
30					
45					
14:00					
15	【講義（50分）】 数的不均衡と同数	【実技（90分）】 整った相手への攻撃 ボールの前進/ゴールを奪う			
30					
45					
15:00					
15	【実技（60分）】 基礎技術・戦術	【実技（90分）】 整った組織の守備 ボールを奪う・前進させない・ゴールを守る			
30					
45					
16:00					
15	【実技（60分）】 数的不均衡の攻防	【講義（30分）】 指導法振り返り		【講義（30分）】 閉校ガイダンス	
30					
45					
17:00					
15	【実技（60分）】 数的同数の攻防	【ワーク（60分）】 指導実践計画作成			
30					
45					
18:00					
15	【ワーク(45分)】 グループワーク				
30					
45					
19:00					
15					
30					
45					
20:00					